



**SỰ THẬT**

---

**HIV LÀ GÌ?**

---

Vietnamese | Tiếng Việt

## HIV LÀ GÌ?

HIV, hay Vi-rút gây Suy giảm Miễn dịch ở người, là một loại vi-rút làm suy yếu hệ miễn dịch. Nó làm tổn hại các tế bào gọi là tế bào CD4 có chức năng chống nhiễm trùng và bệnh tật. Tình trạng tổn hại này khiến cơ thể khó chống lại các bệnh nhiễm trùng khác. HIV cũng sử dụng các tế bào CD4 để tạo ra nhiều bản sao của chính nó và lây nhiễm các tế bào CD4 khác. Không có cách chữa khỏi HIV nhưng việc điều trị rất hiệu quả và có thể giúp bạn khỏe mạnh.

### *HIV không phải là AIDS*

HIV và AIDS khác nhau. HIV là vi-rút có thể dẫn đến bệnh AIDS nếu không được điều trị. Khi HIV không được điều trị, hệ miễn dịch sẽ rất yếu và gây nhiễm trùng nghiêm trọng. Giai đoạn nhiễm HIV không được điều trị này được gọi là Hội chứng Suy giảm Miễn dịch Mắc phải hoặc AIDS. Ở Úc, bệnh AIDS rất hiếm vì chúng ta có phương pháp điều trị HIV rất hiệu quả. AIDS có thể xảy ra nếu ai đó sống chung với HIV trong một thời gian dài trước khi họ được chẩn đoán hoặc nếu họ không điều trị.

### *Với việc điều trị, những người nhiễm HIV có thể sống lâu và khỏe mạnh*

Những người nhiễm HIV có thể sống lâu và khỏe mạnh nếu họ điều trị HIV. Bắt đầu điều trị ngay sau khi được chẩn đoán nhiễm HIV sẽ cải thiện sức khỏe của bạn về lâu dài. Việc điều trị ngăn HIV tạo ra nhiều bản sao của chính nó, điều này giúp mọi người khỏe mạnh và ngăn HIV lây truyền.

## ***Bạn không đơn độc***

Trong năm 2021:

- Trên toàn thế giới có khoảng 38,4 triệu người đang sống chung với HIV
- Tại Úc, khoảng 29.500 người đang sống chung với HIV
- Trong số những người ở Úc, có 88% là nam giới; 12% là nữ
- Ở Úc, 98% người tham gia điều trị được điều trị một cách hiệu quả, có nghĩa là họ không thể truyền HIV cho bạn tình của mình
- Tại Victoria, khoảng 9.400 người đang sống chung với HIV

## ***Xét nghiệm HIV và giai đoạn cửa sổ***

Khoảng thời gian từ khi nhiễm HIV đến khi HIV xuất hiện trong xét nghiệm được gọi là giai đoạn cửa sổ. Các xét nghiệm máu HIV được thực hiện ở Úc có khoảng thời gian cửa sổ là sáu tuần, có nghĩa là sau sáu tuần kể từ khi phơi nhiễm thì chúng chính xác. Vì vậy, nếu kết quả xét nghiệm của bạn là âm tính và bạn đã bị phơi nhiễm chưa đầy sáu tuần trước, bạn nên thực hiện một xét nghiệm khác sau sáu tuần để chắc chắn. Khoảng thời gian cửa sổ để xét nghiệm tại nhà có thể lên đến 12 tuần.

## **GIAI ĐOẠN NHIỄM HIV (KHI KHÔNG ĐIỀU TRỊ)**

Những người nhiễm HIV thường không có triệu chứng ngay lập tức. Có thể mất vài năm để một người sống chung với HIV phát triển các triệu chứng.

Nếu không được điều trị, những người nhiễm HIV sẽ trải qua các giai đoạn sau:

### ***Giai đoạn cấp tính (nhiễm HIV nguyên phát)***

Giai đoạn cấp tính là khoảng thời gian từ khi HIV xâm nhập vào cơ thể đến khi hệ miễn dịch phát triển các kháng thể để chống lại nó. Một số người sẽ có các triệu chứng giống như cúm từ 1 đến 4 tuần sau khi nhiễm HIV. Đây được gọi là tiến trình chuyển đổi huyết thanh và thường chỉ kéo dài từ 1 đến 2 tuần.

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- sốt
- đổ mồ hôi trộm
- đau nhức cơ bắp
- sưng hạch bạch huyết (dưới cánh tay, bẹn/háng và cổ)
- đau họng
- phát ban

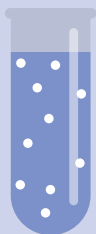
Một số người không hề có triệu chứng gì cả.

Hầu hết mọi người không biết rằng họ đã nhiễm HIV trong giai đoạn cấp tính. Trong giai đoạn này lượng HIV trong máu rất cao nên nguy cơ lây nhiễm HIV cho người khác cũng rất cao.

### ***Giai đoạn mạn tính (nhiễm HIV không có triệu chứng)***

Sau giai đoạn cấp tính, hầu hết mọi người cảm thấy như họ đã trở lại sức khỏe bình thường. Đối với một số người, giai đoạn mạn tính này có thể kéo dài hơn mười năm. Đối với những người khác thì giai đoạn này có thể ngắn hơn. Mặc dù mọi người không có các triệu chứng nghiêm trọng nhưng HIV vẫn hoạt động trong cơ thể, làm tổn hại hệ miễn dịch và tạo ra các bản sao của chính nó.

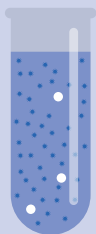
### **Các giai đoạn của HIV không được điều trị**



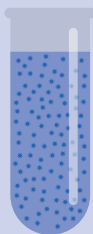
**Trước khi nhiễm bệnh**



**Nhiễm HIV cấp tính**



**Nhiễm HIV mạn tính**



**Chẩn đoán AIDS**

**KEY**

- Tế bào CD4
- ★ Mức độ HIV

### *Các bệnh giúp xác định AIDS*

HIV làm hư tổn hệ miễn dịch theo thời gian và làm tăng nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng. Điều này có thể bao gồm ung thư, bệnh tim, tổn thương gan và thận. Các tác dụng khác có thể bao gồm sụt cân, tiêu chảy, mệt mỏi, tưa miệng, đau khớp, các vấn đề về da và viêm phổi do vi khuẩn. HIV cũng có thể ảnh hưởng đến não và trí nhớ. Nếu số lượng tế bào CD4 khỏe mạnh giảm xuống quá thấp và lượng HIV trong máu tăng lên, người ta bắt đầu phát triển các bệnh nhiễm trùng hoặc ung thư nghiêm trọng, điều này hiếm gặp ở những người không nhiễm HIV. Đây được gọi là những bệnh giúp xác định AIDS. Ngay cả ở giai đoạn này, các phương pháp điều trị HIV vẫn có hiệu quả và mọi người có thể khỏe mạnh trở lại.

## **NẾU TÔI ĐIỀU TRỊ THÌ SAO?**

Việc điều trị cho HIV rất hiệu quả. Nếu bạn điều trị theo chỉ định của bác sĩ, bạn sẽ có lượng HIV trong máu rất thấp, bạn sẽ không gặp phải bất kỳ triệu chứng nào hoặc lây truyền HIV, và bạn có thể sống lâu và khỏe mạnh.

## **THÔNG TIN THÊM**

