

แผ่นข้อเท็จจริง

---

HIV (เอชไอวี)  
คืออะไร

---

## HIV คืออะไร

HIV หรือ Human Immunodeficiency Virus เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง ทำลายเซลล์ที่เรียกว่าเซลล์ CD4 ซึ่งต่อสู้กับการติดเชื้อและโรค ความเสียหายนี้ทำให้ร่างกายต่อสู้กับการติดเชื้อได้ยากขึ้น เชื้อ HIV ยังใช้เซลล์ CD4 เพื่อสร้างสำเนาของตัวเองให้มากขึ้นและทำให้เซลล์ CD4 อื่นติดเชื้อ ไม่มีวิธีรักษาเชื้อ HIV ให้หาย แต่การรักษานั้นมีประสิทธิภาพและสามารถทำให้คุณมีสุขภาพที่ดีได้

### **เชื้อ HIV ไม่ใช่โรค AIDS (เอดส์)**

เชื้อ HIV และโรคเอดส์มีความแตกต่างกัน เชื้อ HIV เป็นเชื้อไวรัสที่สามารถนำไปสู่โรคเอดส์หากไม่ได้รับการรักษา เมื่อเชื้อ HIV ไม่ได้ได้รับการรักษา ระบบภูมิคุ้มกันจะอ่อนแอลงและทำให้เกิดการติดเชื้อร้ายแรง เชื้อ HIV ที่ไม่ได้รับการรักษา ณ จุดนี้เรียกว่า Acquired Immune Deficiency Syndrome (โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องที่ได้รับมา) หรือโรคเอดส์ ในออสเตรเลียโรคเอดส์มีน้อยเพราะเรามีการรักษาเชื้อ HIV ที่มีประสิทธิภาพมาก โรคเอดส์สามารถเกิดขึ้นได้หากมีผู้อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวี เป็นเวลานานก่อนที่จะได้รับการวินิจฉัยหรือหากพวกเขาไม่ได้รับการรักษา

### **ด้วยการรักษา ผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV สามารถมีชีวิตยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงได้**

ผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV สามารถมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงได้หากพวกเขาได้รับการรักษาเชื้อ HIV เริ่มการรักษาทันทีหลังจากได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV จะทำให้สุขภาพของคุณดีขึ้นในระยะยาว การรักษาจะหยุดไม่ให้เชื้อ HIV สร้างสำเนาของตัวเองมากขึ้น ซึ่งช่วยให้ผู้คนมีสุขภาพดีและหยุดการแพร่เชื้อ HIV

## คุณไม่ได้อยู่กับเชื้อ

ในปี 2021

- ทั่วโลก มีผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV ประมาณ 38.4 ล้านคน
- ในออสเตรเลีย มีประมาณ 29,500 คนที่อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV
- ผู้ที่อยู่ในออสเตรเลีย 88% เป็นผู้ชาย; 12% เป็นผู้หญิง
- ในออสเตรเลีย 98% ของผู้เข้ารับการรักษารับได้รับการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งหมายความว่าพวกเขาไม่สามารถแพร่เชื้อ HIV ให้กับคู่นอนของตนได้
- ในรัฐวิกตอเรีย มีประมาณ 9,400 คนที่อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV

## การตรวจเชื้อ HIV และ Window Period (ระยะแฝงหรือระยะที่ตรวจไม่พบการติดเชื้อ)

ระยะเวลาระหว่างการติดเชื้อ HIV และเชื้อ HIV ปรากฏขึ้นในผลการตรวจ เรียกว่าระยะแฝงหรือระยะที่ตรวจไม่พบการติดเชื้อ การตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ HIV ที่ทำในออสเตรเลียมีระยะแฝงหกสัปดาห์ ซึ่งหมายความว่าถ้าจะมีความแม่นยำหกสัปดาห์หลังจากการสัมผัส ดังนั้นหากผลการตรวจของคุณเป็นลบและการสัมผัสของคุณน้อยกว่าหกสัปดาห์ก่อน คุณควรทำการตรวจอีกครั้งตอนหกสัปดาห์ให้หลังเพื่อความแน่ใจ ระยะแฝงสำหรับการตรวจที่บ้านอาจนานถึง 12 สัปดาห์

## ระยะของการติดเชื้อ HIV (โดยไม่ได้รับการรักษา)

ผู้ที่ติดเชื้อ HIV มักไม่แสดงอาการโดยทันที อาจใช้เวลาหลายปีสำหรับผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV ที่จะแสดงอาการ

หากไม่มีการรักษา ผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV จะผ่านระยะต่อไปนี้

### ระยะเฉียบพลัน (การติดเชื้อ HIV ระยะแรก)

ระยะเฉียบพลันเป็นช่วงที่เชื้อ HIV เข้าสู่ร่างกาย และระบบภูมิคุ้มกันจะพัฒนาแอนติบอดีเพื่อต่อสู้ บางคนมีอาการคล้ายไข้หวัด 1 ถึง 4 สัปดาห์หลังจากได้รับเชื้อ HIV ซึ่งเรียกว่า seroconversion illness (อาการป่วยซีโรคอนเวอร์ชัน) และโดยปกติแล้วจะอยู่เพียง 1 ถึง 2 สัปดาห์เท่านั้น

อาการอาจรวมถึง

- เป็นไข้
- เหนื่อยออกตอนกลางคืน
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ต่อมทอนซิลอักเสบ (ในต่อมทอนซิล ขาหนีบ และคอ)
- เจ็บคอ
- ผื่นขึ้น

บางคนไม่มีอาการอะไรเลย

คนส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าตนเองติดเชื้อ HIV ในระหว่างระยะเฉียบพลัน ในระยะนี้ปริมาณเชื้อ HIV ในเลือดสูงมากจึงเสี่ยงที่เชื้อ HIV จะแพร่ต่อไปยังผู้อื่นได้

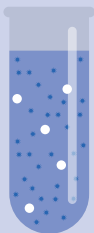
## ระยะเรื้อรัง (การติดเชื้อ HIV ที่ไม่แสดงอาการ)

หลังจากระยะเฉียบพลัน คนส่วนใหญ่รู้สึกเหมือนได้กลับไปมีสุขภาพแข็งแรงเหมือนเดิม แต่สำหรับบางคนระยะเรื้อรังนี้อาจอยู่นานกว่าสิบปี สำหรับคนอื่นอาจจะสั้นกว่านี้ ถึงแม้ว่าอาจจะไม่มีอาการรุนแรง แต่เชื้อ HIV ยังคงคงออกฤทธิ์อยู่ในร่างกาย

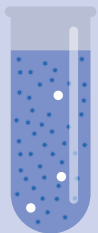
## ทำลายระบบภูมิคุ้มกันและเพิ่มสำเนาของตัวเอง



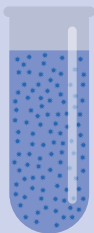
ก่อนติดเชื้อ



การติดเชื้อ HIV  
เฉียบพลัน



การติดเชื้อ HIV  
เรื้อรัง



การวินิจฉัยโรค  
AIDS

### สำคัญ

- เซลล์ CD4
- \* ระเบิด HIV

## โรคที่นิยามโรคเอดส์

เชื้อเอชไอวีทำลายระบบภูมิคุ้มกันเมื่อเวลาผ่านไปและเพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยที่รุนแรง ซึ่งอาจรวมถึงโรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคตับและไตเสียหาย ผลกระทบอื่น ๆ ได้แก่ น้ำหนักลด ท้องเสีย อ่อนเพลีย เชื้อรา ปวดข้อ ปัญหาผิวหนัง และปอดบวมจากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อ HIV ยังส่งผลกระทบต่อสมองและความจำอีกด้วย หากจำนวนเซลล์ CD4 ที่ลดลงต่ำเกินไปและปริมาณของเชื้อเอชไอวีในเลือดเพิ่มขึ้น จะเริ่มมีการพัฒนาไปเป็นการติดเชื้อร้ายแรงหรือมะเร็งที่หาได้ยากในผู้ที่ไม่มีเชื้อเอชไอวี ซึ่งเรียกว่าโรคที่นิยามโรคเอดส์ แม้ในตอนนี้ การรักษาเชื้อ HIV ยังคงมีประสิทธิภาพและผู้คนสามารถกลับมาใช้ชีวิตที่ดีได้

## ถ้าฉันเข้ารับการรักษาล่ะ

การรักษาเชื้อ HIV มีประสิทธิภาพดีมาก หากคุณเข้ารับการรักษาตามที่แพทย์กำหนด คุณจะมีปริมาณเชื้อเอชไอวีในเลือดต่ำมาก คุณแทบจะไม่มีอาการใด ๆ หรือแพร่เชื้อเอชไอวี และคุณสามารถมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรง

## สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

