

# INFORMACIÓN

---

**¿QUÉ ES EL VIH?**

---

Spanish | Español

## ¿QUÉ ES VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que debilita el sistema inmunitario. Daña las células conocidas como células CD4, que se ocupan de combatir las infecciones y las enfermedades. Este daño hace que al organismo le resulte más difícil combatir otras infecciones. El VIH también se vale de las células CD4 para hacer más copias del propio virus e infectar a otras células CD4. No existe cura para el VIH, pero el tratamiento es muy efectivo y le ayuda a mantener un buen estado de salud.

### *El VIH no es SIDA*

El VIH y el SIDA son diferentes. El VIH es un virus que, si no se trata, puede derivar en el SIDA. Cuando el VIH no se trata, el sistema inmunitario se debilita mucho y da lugar a infecciones graves. Esta etapa de la infección por VIH sin tratamiento se denomina SIDA o síndrome de inmunodeficiencia adquirida. En Australia, el SIDA no es habitual porque disponemos de un tratamiento muy eficaz para el VIH. El SIDA puede desarrollarse si una persona no recibe tratamiento o si vive con el VIH mucho tiempo antes de que se le diagnostique.

### *Con tratamiento, las personas con VIH pueden disfrutar de una vida larga y saludable*

Las personas que viven con el VIH pueden tener una vida larga y saludable si reciben tratamiento contra el virus. Comenzar el tratamiento poco después de que se diagnostique el VIH mejora la salud a largo plazo. El tratamiento impide que el VIH haga más copias del propio virus, lo que evita su transmisión y mantiene el buen estado de salud de las personas.

## ***No está solo***

En 2021:

- Cerca de 38,4 millones de personas vivían con el VIH en todo el mundo.
- En Australia, alrededor de 29.500 personas vivían con el VIH.
- Entre las personas de Australia con VIH, el 88 % eran hombres y el 12 % eran mujeres.
- En Australia, el 98 % de las personas en tratamiento obtuvieron buenos resultados, lo que significa que no podían transmitir el VIH a sus parejas.
- En Victoria, unas 9400 personas vivían con el VIH.

## ***Prueba del VIH y periodo ventana***

El intervalo entre el contagio del VIH y la aparición del VIH en una prueba se denomina periodo ventana. Los análisis de sangre para detectar VIH realizados en Australia tienen un periodo ventana de seis semanas, por lo que son fiables seis semanas después de la exposición. Entonces, si el resultado de la prueba es negativo y ha estado expuesto al virus hace menos de seis semanas, debe repetirse la prueba seis semanas después para estar seguro. El periodo ventana para las autopruebas puede ser de hasta 12 semanas.

## ETAPAS DE LA INFECCIÓN POR EL VIH (SIN TRATAMIENTO)

Las personas que viven con el VIH no suelen presentar síntomas de inmediato. Una persona con VIH puede tardar varios años en desarrollar los síntomas.

Sin tratamiento, las personas con VIH pasan por las siguientes etapas de infección:

### *Infección aguda (infección primaria por el VIH)*

La infección aguda es la etapa que transcurre entre que el VIH penetra en el organismo y el sistema inmunitario desarrolla los anticuerpos para combatirlo. Algunas personas presentarán síntomas similares a los de la gripe al cabo de 1 a 4 semanas después de contraer el virus. Esto se denomina seroconversión y, por lo general, solo dura de 1 a 2 semanas.

Los síntomas pueden incluir:

- fiebre
- sudores nocturnos
- dolores musculares
- inflamación de los ganglios linfáticos (axilas, en las ingles y en el cuello)
- dolor de garganta
- sarpullidos

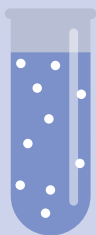
Algunas personas son totalmente asintomáticas.

La mayoría no sabe que ha contraído el VIH durante la etapa de infección aguda. En esta etapa, la cantidad de VIH en la sangre es muy alta, por lo que el riesgo de transmisión del virus a otras personas también es muy alto.

## ***Infección crónica (infección asintomática por el VIH)***

Después de la infección aguda, la mayoría de las personas sienten que han recuperado su estado normal de salud. Para algunas, esta etapa de infección crónica puede durar más de diez años, y para otras puede ser más corta. Aunque no se presenten síntomas graves, el VIH todavía está activo en el organismo, dañando el sistema inmunitario y haciendo copias del virus.

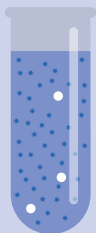
### **Etapas del VIH sin tratamiento**



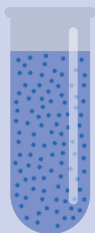
**Antes de la  
infección**



**Infección aguda  
por VIH**



**Infección crónica  
por VIH**



**Diagnóstico  
de ITS**

#### **LEYENDA**

- Células CD4
- Niveles de VIH

## ***Enfermedades que definen la presencia de SIDA***

Con el tiempo, el VIH daña el sistema inmunitario y se incrementa el riesgo de padecer enfermedades graves. Entre ellas se pueden incluir el cáncer, las enfermedades cardíacas, daños al hígado y al riñón. Otras consecuencias son la pérdida de peso, diarrea, cansancio, candidiasis oral, dolor en las articulaciones, problemas en la piel y neumonía bacteriana. El VIH también puede afectar al cerebro y a la memoria. Si el volumen de células CD4 sanas se reduce demasiado y aumenta la cantidad de VIH en la sangre, se empiezan a desarrollar infecciones graves o cánceres poco comunes en las personas que no tienen el VIH. A estas afecciones se las conoce como enfermedades que definen la presencia de SIDA. Incluso en esta etapa, los tratamientos del VIH siguen siendo efectivos y las personas pueden volver a disfrutar de una buena salud.

## **¿QUÉ PASA SI ESTOY EN TRATAMIENTO?**

El tratamiento para el VIH es muy efectivo. Si sigue el tratamiento según lo indicado por su médico, tendrá una cantidad muy baja de VIH en sangre, será poco probable que presente algún síntoma o que transmita el VIH y podrá vivir una vida larga y saludable.

## **PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN**

