

事实真相

什么是 HIV?

Chinese (Simplified) | 简体中文

什么是 HIV?

HIV, 即人类免疫缺陷病毒, 是一种削弱免疫系统的病毒。它会损害能够抵抗感染和疾病的 CD4 细胞。CD4 细胞受损会使人体更难抵御其他感染。HIV 还利用 CD4 细胞进行更多的自我复制, 并感染其他 CD4 细胞。目前还没有治愈 HIV 的方法, 但治疗非常有效, 可以让您保持健康。

HIV 不是 AIDS

HIV 和 AIDS 是不同的。HIV 是一种病毒, 如果不加以治疗, 可导致 AIDS。如果 HIV 得不到治疗, 免疫系统就会变得非常虚弱, 从而导致严重的感染。这一阶段的 HIV 感染病况被称为获得性免疫缺陷综合征或 AIDS。在澳大利亚, AIDS 病例很少见, 因为我们有非常有效的 HIV 治疗方法。如果感染者在确诊前已感染 HIV 病毒较长时间, 或者如果他们沒有接受治疗, 就会发展成 AIDS。

通过治疗, HIV 感染者可以过着健康长寿的生活

如果接受 HIV 治疗, HIV 感染者可以过着健康长寿的生活。从长期来看, 在确诊感染 HIV 后立即开始治疗可以改善您的健康状况。治疗可以阻止 HIV 自我复制, 从而保持患者健康, 并阻止 HIV 传播。

您并不孤单

在2021年：

- 全球约有3840万名 HIV 感染者
- 在澳大利亚, 约有29500名 HIV 感染者
- 在澳大利亚感染者中, 男性占88%, 女性占12%
- 在澳大利亚, 接受治疗的感染者之中98%获得了良好的治疗效果, 这意味着他们不会将 HIV 传染给伴侣
- 在维多利亚州, 约有9400名 HIV 感染者

HIV 检测和窗口期

从感染 HIV 到检测出 HIV 之间的时间被称为窗口期。在澳大利亚进行的 HIV 血液检测有六周的窗口期, 这意味着在暴露于病毒后六周进行的检测结果是准确的。因此, 如果检测结果为阴性, 而您暴露于病毒的时间不到六周, 则您应在六周后再做一次检测以确定。居家检测的窗口期最长可达12周。

HIV 感染的阶段(未经治疗的情况)

感染 HIV 的人通常不会立即出现症状。HIV 感染者可能需要数年时间才会出现症状。

如果不进行治疗, HIV 感染者会经历以下阶段:

急性期(原发性 HIV 感染)

急性期是指从 HIV 病毒进入人体到免疫系统产生抗体与之对抗的这段时间。有些人在感染 HIV 后1至4周会出现类似流感的症状。这被称为血清转换疾病,通常只持续1到2周。

症状可能包括:

- 发烧
- 盗汗
- 肌肉酸痛
- 淋巴腺肿胀(腋下、腹股沟和颈部)
- 喉咙痛
- 皮疹

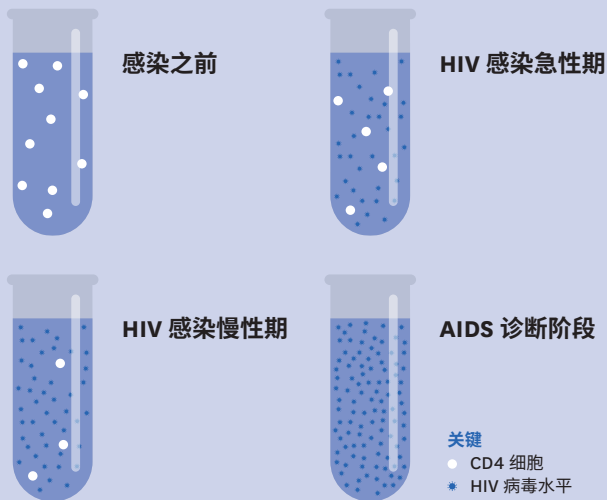
部分感染者无任何症状。

大多数感染者不知道他们在急性期感染了 HIV。在这个阶段,感染者血液中的 HIV 含量非常高,因此 HIV 传染给其他人的风险也很高。

慢性期(无症状 HIV 感染期)

在急性期之后,大多数感染者都觉得自己恢复了正常的健康状态。部分感染者的慢性阶段可能会持续十年以上。而对于其他感染者,这个阶段可能会更短。即使感染者没有出现严重的症状,HIV 仍然在体内活跃,破坏免疫系统并自我复制。

未经治疗的 HIV 发展阶段



AIDS 相关疾患

随着时间的推移, HIV 会损害免疫系统, 增加患严重疾病的风险。这可能包括癌症、心脏病、肝脏和肾脏损伤。其他影响包括体重减轻、腹泻、疲劳、鹅口疮、关节痛、皮肤问题和细菌性肺炎。HIV 也会影响大脑和记忆。如果健康的 CD4 细胞数量下降过低, 血液中 HIV 的数量上升, 患者就会开始出现非 HIV 感染者身上罕见的严重感染或癌症, 这些被称为 AIDS 相关疾患。即使在这个阶段, 仍然可以针对 HIV 进行有效治疗, 患者也可以恢复健康。

如果我接受治疗呢?

针对 HIV 的治疗方法非常有效。如果您按照医生处方进行治疗, 血液中的 HIV 含量就会很低, 您不太可能出现任何症状或传播 HIV, 您可以过上健康长寿的生活。

如需了解更多信息, 请扫描此二维码

