



OS FATOS

O QUE É O HIV?

Portuguese | Português

O QUE É O HIV?

O HIV, ou vírus da imunodeficiência humana, é um vírus que enfraquece o sistema imunológico. Ele danifica células de defesa (chamadas CD4), que combatem infecções e doenças. Isso faz com que seja mais difícil para o corpo combater outras infecções. O HIV também usa as células CD4 para se multiplicar e infectar outras células CD4. O HIV não tem cura, mas o tratamento é eficaz e pode manter você saudável.

O HIV não é AIDS

HIV e AIDS são coisas diferentes. O HIV é um vírus que pode levar à AIDS se não for tratado. Quando o HIV não é tratado, o sistema imunológico fica muito enfraquecido e causa infecções graves. Esse estágio da infecção pelo HIV não tratada é chamado de síndrome da imunodeficiência adquirida ou AIDS. A AIDS é rara na Austrália, pois temos tratamentos eficazes para o HIV. A AIDS pode ocorrer se uma pessoa viver com o HIV por muito tempo antes de ser diagnosticada ou se não fizer o tratamento.

Com o tratamento, as pessoas vivendo com HIV podem ter uma vida longa e saudável

As pessoas vivendo com HIV podem ter uma vida longa e saudável se fizerem o tratamento para o HIV. Iniciar o tratamento logo após o diagnóstico de HIV melhora sua saúde a longo prazo. O tratamento impede o HIV de se multiplicar, mantendo as pessoas saudáveis e evitando a transmissão do HIV.

Você não está só

Em 2021:

- No mundo, cerca de 38,4 milhões de pessoas viviam com HIV;
- Na Austrália, cerca de 29.500 pessoas viviam com HIV;
- Das pessoas na Austrália, 88% eram do sexo masculino e 12% do sexo feminino;
- Na Austrália, 98% das pessoas em tratamento foram tratadas de forma eficaz, o que significa que não podiam transmitir o HIV para seus/suas parceiros(as);
- No estado de Victoria, cerca de 9.400 pessoas viviam com HIV.

Teste para o HIV e intervalo de detecção

O período entre contrair o HIV e ele ser detectado em um teste é chamado de intervalo de detecção. Os exames de sangue para o HIV realizados na Austrália têm um intervalo de detecção de seis semanas, o que significa que eles são precisos seis semanas após a exposição. Portanto, se o resultado do seu teste for negativo e a exposição tiver ocorrido há menos de seis semanas, você deve fazer outro teste após seis semanas para confirmar o resultado. O intervalo de detecção para autotestes pode ser de até 12 semanas.

ESTÁGIOS DA INFECÇÃO PELO HIV (SEM TRATAMENTO)

Pessoas vivendo com HIV geralmente não apresentam sintomas imediatamente. Pode levar vários anos para que uma pessoa vivendo com HIV desenvolva sintomas.

Sem tratamento, as pessoas vivendo com HIV passam pelos seguintes estágios:

Estágio agudo (infecção primária pelo HIV)

O estágio agudo é o período entre o HIV entrar no corpo e o sistema imunológico desenvolver os anticorpos para combatê-lo. Algumas pessoas sentem sintomas similares aos da gripe de 1 a 4 semanas após contrair o HIV. Isso é chamado de doença de soroconversão e geralmente dura apenas de 1 a 2 semanas.

Os sintomas podem incluir:

- febre;
- suores noturnos;
- dores musculares;
- glândulas linfáticas inchadas (nas axilas, virilha e pescoço);
- dor de garganta;
- erupção cutânea.

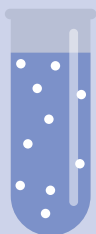
Algumas pessoas não desenvolvem nenhum sintoma.

A maioria das pessoas não sabe que contraiu o HIV durante o estágio agudo. Durante esse estágio, a quantidade de HIV no sangue é muito alta, então o risco de transmitir o HIV para outras pessoas também é muito alto.

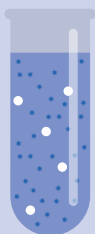
Estágio crônico (infecção assintomática pelo HIV)

Após o estágio agudo, muitas pessoas sentem que estão de volta à saúde normal. Para algumas pessoas, esse estágio crônico pode durar mais de dez anos. Para outras, pode ser menos que isso. Apesar de as pessoas não apresentarem sintomas graves, o HIV ainda está ativo no corpo, danificando o sistema imunológico e se multiplicando.

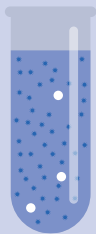
Estágios do HIV não tratado



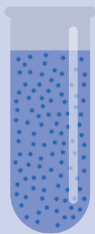
**Antes da
infecção**



**Infecção aguda
pelo HIV**



**Infecção crônica
pelo HIV**



**Diagnóstico
de AIDS**

Legenda

- Células CD4
- * Níveis de HIV

Doenças indicativas de AIDS

O HIV danifica o sistema imunológico com o passar do tempo e aumenta o risco de doenças graves, como câncer, doença cardíaca e danos ao fígado e aos rins. Outros efeitos podem incluir perda de peso, diarreia, fadiga, candidíase, dor nas articulações, problemas de pele e pneumonia bacteriana. O HIV também pode afetar o cérebro e a memória. Se o número de células CD4 saudáveis cair muito e a quantidade de HIV no sangue aumentar, as pessoas começam a desenvolver infecções graves ou cânceres que são raros em pessoas que não têm HIV. Isso é chamado de doenças definidoras da AIDS. Mesmo nesse estágio, os tratamentos para o HIV ainda são eficazes e as pessoas podem voltar a ter boa saúde.

E SE EU ESTIVER FAZENDO TRATAMENTO?

O tratamento para o HIV é muito eficaz. Se você seguir o tratamento conforme prescrito pelo seu médico, você terá uma quantidade muito baixa de HIV no sangue. Portanto, provavelmente não apresentará nenhum sintoma nem transmitirá o HIV, podendo ter uma vida longa e saudável.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

