

الحقائق

ما هو HIV؟

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

فيروس HIV، أو فيروس نقص المناعة البشرية، هو فيروس يضعف جهاز المناعة. إنه يضر بالخلايا التي تسمى خلايا CD4 التي تقاوم العدوى والمرض. وهذا الضرر يجعل من الصعب على الجسم محاربة الالتهابات الأخرى. يستخدم HIV أيضًا خلايا CD4 لاستنساخ نفسه وإصابة خلايا CD4 الأخرى. لا يوجد شفاء من HIV ولكن العلاج فعال للغاية ويمكن أن يحافظ على صحتك.

HIV ليس الإيدز

إن HIV والإيدز مختلفان. HIV هو فيروس يمكن أن يؤدي إلى الإيدز إذا لم يتم علاجه. عندما لا يتم علاج HIV، يصبح جهاز المناعة ضعيفًا جدًا ويسبب التهابات خطيرة. تسمى هذه المرحلة من عدوى HIV غير المعالجة بمتلازمة نقص المناعة المكتسب أو الإيدز. الإيدز نادر الوجود في أستراليا لأن لدينا علاجًا فعالًا للغاية لفيروس HIV. يمكن أن يحدث الإيدز إذا كان شخصًا ما مصابًا بفيروس HIV لفترة طويلة قبل تشخيصه أو إذا لم يتلقَ العلاج.

يمكن للأشخاص المصابين بفيروس HIV أن يعيشوا حياة طويلة وصحية مع العلاج

يمكن للأشخاص المصابين بفيروس HIV أن يعيشوا حياة طويلة وصحية إذا أخذوا علاج HIV. إن بدء العلاج فور تشخيصك بفيروس HIV يحسّن الصحة على المدى الطويل. يمنع العلاج HIV من استنساخ نفسه أكثر، مما يحافظ على صحة الناس ويمنع انتقال HIV.

أنت لست وحدك

في عام 2021:

- كان هناك حوالي 38.4 مليون شخصًا مصابًا بفيروس HIV حول العالم
- كان هناك حوالي 29500 شخص مصاب بفيروس HIV في أستراليا
- كان هناك 88% من الذكور؛ 12% من الإناث من الأشخاص في أستراليا
- تم علاج 98% من الأشخاص الذين تلقوا العلاج بشكل فعال في أستراليا، مما يعني أنهم لا يستطيعون نقل HIV إلى شركائهم
- كان هناك حوالي 9400 شخص مصاب بفيروس HIV في فيكتوريا

اختبار HIV وفترة ما بين الإصابة واكتشافها

يُطلق على الوقت بين انتقال HIV وظهور HIV في الاختبار بالفترة المفتوحة. يتم إجراء اختبارات الدم لفيروس HIV في أستراليا على فترة مفتوحة مدتها ستة أسابيع، مما يعني أنها دقيقة بعد ستة أسابيع من التعرض. لذلك، إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية وكنت قد تعرضت قبل أقل من ستة أسابيع، فيجب عليك إجراء اختبار آخر عند إكمال ستة أسابيع من التعرض للتأكد. يمكن أن تصل الفترة المفتوحة للتأكد من الاختبارات المنزلية إلى 12 أسبوعًا.

مراحل عدوى HIV (بدون علاج)

عادةً لا تظهر الأعراض مباشرةً على الأشخاص المصابين بفيروس HIV. قد يستغرق ظهور الأعراض عدة سنوات على الشخص المصاب بفيروس HIV.

يمر المصابون بفيروس HIV بدون علاج بالمراحل التالية:

المرحلة الحادة (العدوى الأولية بفيروس HIV)

المرحلة الحادة هي الوقت بين دخول HIV إلى الجسم وتطوير جهاز المناعة الأجسام المضادة لمكافحته. تظهر على بعض الأشخاص كأعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا بعد أسبوع إلى أربعة أسابيع من العدوى بفيروس HIV. وهذا ما يسمى بمرض التحول المُضلي، وعادةً ما يستمر من أسبوع إلى أسبوعين فقط.

قد تشمل الأعراض:

- الحمى
- التعرق الليلي
- آلام العضلات
- تورم الغدد الليمفاوية (تحت الإبطين وفي المِغْبِن (المنطقة بين البطن والفخذ)
- وفي الرقبة)
- التهاب الحلق
- الطفح الجلدي

بعض الناس لا يشعرون بأعراض على الإطلاق.

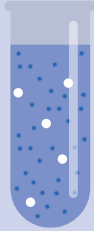
لا يعرف معظم الناس أنهم أصيبوا بفيروس HIV خلال المرحلة الحادة. تكون كمية HIV في الدم عالية جدًا خلال هذه المرحلة، لذا فإن خطر انتقال HIV إلى أشخاص آخرين مرتفع أيضًا.

المرحلة المزمنة (عدوى HIV بدون أعراض)

يشعر معظم الناس بعد المرحلة الحادة بأنهم عادوا إلى صحتهم الطبيعية. قد تستمر هذه المرحلة المزمنة بالنسبة لبعض الأشخاص لأكثر من عشر سنوات. وقد يكون أقصر بالنسبة لأشخاص آخرين. رغم أنه لا يعاني الأشخاص من أعراض خطيرة، إلا أن HIV لا يزال نشطًا في الجسم، مما يؤدي إلى إتلاف جهاز المناعة واستنساخ الفيروس لنفسه.

مراحل الإصابة بفيروس HIV غير المعالج

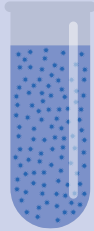
عدوى
HIV الحادة



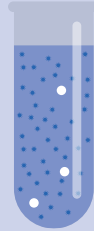
قبل
الإصابة



تشخيص
الإيدز



عدوى
HIV المزمنة



الدليل

● خلايا CD4

* مستويات HIV

الأمراض المحددة لوجود مرض الإيدز

يدمر HIV جهاز المناعة بمرور الوقت ويزيد من خطر الإصابة بأمراض خطيرة. يمكن أن يشمل ذلك السرطانات وأمراض القلب وتلف الكبد والكلى. يمكن أن تشمل الآثار الأخرى فقدان الوزن والإسهال والتعب والقلاع وآلام المفاصل ومشاكل الجلد والالتهاب الرئوي الجرثومي. يمكن أن يؤثر HIV أيضًا على الدماغ والذاكرة. إذا انخفض عدد خلايا CD4 الصحية بشكل متدني للغاية وارتفعت كمية HIV في الدم، يبدأ الناس في الإصابة بعدوى خطيرة أو سرطانات نادرة لدى الأشخاص غير المصابين بفيروس HIV. وتسمى هذه الأمراض المحددة لوجود مرض الإيدز. لا تزال علاجات HIV فعالة ويمكن للأشخاص استعادة صحتهم الجيدة حتى في هذه المرحلة.

ماذا لو كنت أتلقى العلاج؟

علاج HIV فعال للغاية. إذا كنت تتناول العلاج كما هو موصوف من قبل الطبيب، فستكون لديك كمية قليلة جدًا من HIV في الدم ومن غير المحتمل أن تعاني من أي أعراض أو تنقل HIV ويمكنك أن تعيش حياة طويلة وصحية.

لمزيد من المعلومات

