

แผ่นข้อเท็จจริง

ทำความเข้าใจ
ระบบสาธารณสุข
ของออสเตรเลีย

การหาหมอด้านเชื้อ HIV

คุณต้องมีแพทย์ด้านเชื้อ HIV เพื่อช่วยในการจัดการและการรักษาเชื้อ HIV ของคุณ มีเพียงแพทย์ที่ผ่านการฝึกอบรมมาเป็นพิเศษเท่านั้นที่สามารถทำได้ หากแพทย์ที่ตรวจและวินิจฉัยคุณไม่ใช่แพทย์ด้านเชื้อ HIV คุณจะถูกส่งไปให้พบแพทย์ที่ได้รับการฝึกอบรมด้านเชื้อ HIV คุณยังสามารถพบแพทย์ของคุณได้ สำหรับปัญหาสุขภาพอื่น ๆ หากคุณต้องการ แพทย์ด้านเชื้อ HIV ได้รับการฝึกอบรมในการจัดการและการรักษาเชื้อ HIV และมีเพียงแพทย์เหล่านี้เท่านั้นที่สามารถสั่งยารักษาเชื้อ HIV ได้ **คุณมีสิทธิ์เลือกแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านเชื้อ HIV ของคุณเองได้**

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางอาจเป็น

- แพทย์เฉพาะทางด้านโรคติดเชื้อที่ประจำอยู่ที่โรงพยาบาล
- แพทย์ที่คลินิกสุขภาพทางเพศ
- GPs (แพทย์รักษาโรคทั่วไป) ที่ได้รับการฝึกอบรมด้านการรักษาและการจัดการเชื้อ HIV บางครั้งเรียกว่า ผู้ออกใบสั่งยา S100

บทบาทของแพทย์ด้านเชื้อ HIV ของคุณ

แพทย์ของคุณจะทำงานร่วมกับคุณในการจัดการและรักษาเชื้อ HIV และรักษาสุขภาพของคุณให้แข็งแรง

การไปพบแพทย์ด้านเชื้อ HIV ครั้งแรก

การเข้ารับการตรวจครั้งแรก แพทย์ด้านเชื้อ HIV จะ

- ตรวจสอบภูมิคุ้มกันของร่างกาย (ระดับ CD4)
- ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป
- ตรวจสอบปริมาณเชื้อไวรัสในเลือด
- ตรวจสอบความดันโลหิต

พวกเขาจะคุยกับคุณเกี่ยวกับสุขภาพทั่ว ๆ ไป ปัญหาสุขภาพด้านอื่น ๆ และการช่วยเหลืออื่น ๆ ที่อาจเป็นประโยชน์กับคุณ หลังจากได้รับการวินิจฉัย

ใบสั่งยาของคุณ

ขอแนะนำให้คุณเริ่มการรักษาโดยเร็วที่สุด หลังจากได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ HIV เรื่องนี้สำคัญมากสำหรับผู้ที่มียกระดับ CD4 ต่ำ ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับยาที่ใช้รักษาเชื้อ HIV และสตรีที่ตั้งครรภ์ แพทย์ของคุณจะปรึกษาเรื่องการรักษากับคุณเพื่อหาว่า ยาตัวใดเหมาะสำหรับคุณที่สุด

เฝ้าระวังและดูแลสุขภาพ

แพทย์ด้านเชื้อ HIV จะตรวจสอบสุขภาพด้วยการตรวจเลือดของคุณเป็นประจำ ถามแพทย์ของคุณว่าคุณต้องไปพบแพทย์บ่อยแค่ไหน คุณอาจต้องพบแพทย์บ่อยในช่วงแรก แต่จะลดลงเรื่อย ๆ (ทุก ๆ 3 เดือน, ทุก ๆ 6 เดือน หรือ ทุก ๆ หนึ่งปี) ดู *Monitoring Your Health fact card* (บัตรข้อมูลสุขภาพของคุณ) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

การเลือกแพทย์ที่เหมาะสมกับคุณ

เป็นสิ่งที่สำคัญมาก ที่คุณต้องหาแพทย์ที่คุณสามารถพูดคุยและไว้วางใจได้ มาทำงานร่วมกับทีมดูแลสุขภาพด้านเชื้อ HIV ของคุณ ทีมดูแลสุขภาพด้านเชื้อ HIV อาจรวมถึงแพทย์ด้านเชื้อ HIV, พยาบาลด้านเชื้อ HIV, peer navigator (ผู้ช่วยเหลือผู้อยู่ร่วมกับเชื้อ HIV), นักจิตวิทยา, นักสังคมสงเคราะห์ หรือที่ปรึกษาและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอื่น ๆ

หากคุณพบแพทย์ที่รู้สึกว่าจะไม่ใช่ คุณสามารถขอเปลี่ยนแพทย์ได้ คุณสามารถขอเปลี่ยนแพทย์และเจ้าหน้าที่ ระหว่างโรงพยาบาล คลินิกสุขภาพทางเพศและคลินิก GPs หรือจะขอเปลี่ยนแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ภายในคลินิกเหล่านั้นก็ได้ เป็นสิทธิ์ของคุณ

บางคนมีแพทย์สองคน คือแพทย์ด้านเชื้อ HIV หนึ่งคนและแพทย์ GP หนึ่งคน เพื่อดูแลสุขภาพทั่ว ๆ ไป บางคน มี GP ที่เป็นผู้ออกใบสั่งยา S100 ดูแลเรื่องเชื้อ HIV และดูแลสุขภาพทั่ว ๆ ไปด้วย

หากคุณอาศัยอยู่นอกเมืองเมลเบิร์น คุณอาจมีทางเลือกน้อยลงเกี่ยวกับการดูแลเชื้อ HIV ในพื้นที่ของคุณ คุณอาจกังวลเกี่ยวกับการรักษาความลับ Living Positive Victoria Peer Navigators สามารถช่วยคุณค้นหาแพทย์ที่เหมาะสมกับคุณได้

สิ่งที่ต้องบอกทีมดูแลสุขภาพของคุณ

- คุณรู้สึกอย่างไร
- มียาอื่น ๆ ที่คุณกำลังใช้อยู่ไหม (รวมถึงยาที่ไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์และอาหารเสริมต่าง ๆ)
- สิ่งที่คุณกินและดื่ม คาเฟอีนและแอลกอฮอล์ ยาและการสูบบุหรี่
- การเปลี่ยนแปลงหรือความกังวล ผลข้างเคียง รูปแบบการนอน อารมณ์

สิ่งที่ต้องถามทีมดูแลสุขภาพของคุณ

- ฉันควรเริ่มการรักษาเชื้อ HIV หรือไม่ (ถ้าคุณยังไม่ได้เริ่ม)
- ฉันควรระวังผลข้างเคียงอะไรบ้าง
- ปริมาณเชื้อไวรัสของฉัน (ปริมาณเชื้อไวรัสในเลือด) คืออะไร
- ระดับ CD4 ของฉัน (การทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน) คืออะไร
- การรักษาของฉันได้ผลหรือไม่ ฉันจำเป็นต้องเปลี่ยนอะไรไหม
- มีอะไรที่ฉันกำลังดื่ม/กิน หรือใช้อยู่ ที่อาจกระทบกับการรักษาของฉันหรือไม่
- ฉันจะปรับปรุงสุขภาพและสุขภาวะของฉันได้อย่างไร

ความช่วยเหลือด้านการเดินทาง

Victorian Patient Transport Assistance Scheme (VPTAS) ช่วยเรื่องค่าเดินทางและค่าที่พัก มีไว้สำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในชนบทของรัฐวิคตอเรียที่ต้องเดินทางมากกว่า 100 กิโลเมตรต่อเที่ยว หรือเฉลี่ย 500 กิโลเมตร ต่อหนึ่งสัปดาห์ เพื่อรับการรักษาจากแพทย์เฉพาะทางที่ได้รับอนุมัติหรือการรักษาเฉพาะทางทางทันตกรรม

ทีมสนับสนุนชุมชน Thorne Harbour Health มีอาสาสมัครที่ให้บริการรับส่งผู้ที่ไม่สามารถไปตามนัดแพทย์ได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูที่คิวอาร์โค้ดที่ส่วนท้าย

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

