

A close-up photograph of a hand holding a small, round object, possibly a pill or a small stone. The hand is positioned palm-up, and the object is held between the thumb and index finger. The background is a solid, dark red color. The text is overlaid on the image in white and red.

INFORMACIÓN

**COMPRENDA
EL SISTEMA DE SALUD
DE AUSTRALIA**

Spanish | Español

ENCONTRAR UN MÉDICO ESPECIALISTA EN VIH

Necesita un médico especialista en este virus para que le ayude a controlar y tratar el VIH. Solamente los médicos con formación especial pueden hacer esto. Si el médico que le hizo la prueba y le diagnosticó el virus no es un médico especialista, le derivarán a un médico con formación en VIH, aunque puede seguir viendo a su médico por otros problemas de salud si así lo desea. Los médicos especialistas en VIH están capacitados para controlar y tratar el virus, y son los únicos médicos que pueden recetar el tratamiento específico para el VIH. **Usted** tiene derecho a elegir a su propio médico especialista en VIH.

Los médicos especialistas en VIH pueden ser:

- Especialistas en enfermedades infecciosas dentro de un hospital
- Médicos de una clínica de salud sexual
- Médicos generales con formación en el control y el tratamiento del VIH, a menudo se les llama médicos S100

LA FUNCIÓN DEL MÉDICO ESPECIALISTA EN VIH

Su médico trabajará con usted para controlar y tratar el VIH y para que tenga una buena salud.

Las primeras visitas al especialista de VIH

En una de sus primeras visitas, el médico especialista en VIH hará lo siguiente:

- Evaluar el sistema inmunitario (recuento de CD4)
- Revisar su estado general de salud
- Hacer un análisis de sangre para conocer la carga viral
- Comprobar la resistencia al tratamiento

También hablará con usted sobre su estado general de salud, acerca de otras enfermedades y sobre cualquier tipo de asistencia que pueda ayudarle con el nuevo diagnóstico.

Receta de la medicación

Se recomienda comenzar con el tratamiento lo antes posible después de que se diagnostique el VIH. Esto es muy importante en el caso de personas con un recuento de CD4 bajo, personas con una afección médica relacionada con el VIH y las embarazadas. Su médico hablará con usted sobre el tratamiento para determinar cuál es el medicamento adecuado en su situación.

Monitorear la salud

El médico especialista en VIH controlará su salud haciéndole análisis de sangre periódicos. Pregunte a su médico con qué frecuencia necesita verlo. Es posible que al principio lo vea más a menudo, pero esto se reducirá con el tiempo (cada tres meses, cada seis o cada año). Consulte el folleto informativo sobre *monitorear su salud* para obtener más información.

ELEGIR EL MÉDICO ADECUADO PARA USTED

Es importante encontrar un médico con el que pueda hablar y en el que confíe, que trabaje junto con el equipo de asistencia médica especializado en VIH. El equipo de asistencia médica de VIH puede estar compuesto por un médico especialista en VIH, un enfermero o enfermera de VIH, otro paciente que actuará como guía (compañero guía), un psicólogo, un trabajador social o asesor y otros trabajadores sanitarios.

Si está viendo a un médico con el que no se encuentra a gusto, puede cambiar de médico. También puede cambiar de hospitales, clínicas de salud sexual y médicos generales o solicitar el cambio de médicos dentro de estas clínicas; la elección es suya.

Algunas personas tienen dos médicos, uno especialista en VIH y uno general para la salud general. Otros tienen un médico de familia \$100 al que acuden por el VIH y por temas generales de salud.

Si vive fuera de Melbourne, es posible que en su zona tenga menos opciones para los cuidados del VIH. También puede que le preocupe la confidencialidad, pero los compañeros guía de Living Positive Victoria Peer pueden ayudarle a encontrar un médico adecuado para usted.

Qué contarle al equipo de asistencia médica

- Cómo se siente
- Cualquier otro medicamento que esté tomando (incluidos los suplementos y los medicamentos sin receta)
- Lo que come y lo que bebe, si toma café y alcohol, si consume drogas y tabaco
- Cualquier cambio o preocupación, los efectos secundarios, los patrones de sueño, el estado de ánimo

Qué preguntarle al equipo de asistencia sanitaria

- ¿Debería comenzar el tratamiento del VIH (si todavía no lo ha comenzado)?
- ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?
- ¿Cuál es mi carga viral (cantidad de virus en la sangre)?
- ¿Cuál es mi recuento de CD4 (funcionamiento del sistema inmunitario)?
- ¿El tratamiento está funcionando? ¿Necesito cambiar algo?
- ¿Hay algo que esté tomando o consumiendo que pueda interferir en mi tratamiento?
- ¿Cómo puedo mejorar mi salud y mi bienestar?

Asistencia para desplazamientos

El programa *Victorian Patient Transport Assistance Scheme* (VPTAS) ayuda con los gastos de desplazamiento y alojamiento. Está destinado a personas que viven en zonas rurales de Victoria y que necesitan desplazarse más de 100 kilómetros en un viaje o una media de 500 kilómetros por semana para recibir servicios médicos especializados aprobados o un tratamiento dental especializado.

El equipo de asistencia comunitaria Thorne Harbor Health cuenta con voluntarios que ofrecen transporte a las personas que no pueden acudir a las citas médicas.

Para obtener más información, escanee el código QR al final del documento.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

