

事实真相

了解澳大利亚
的医疗保健体系

Chinese (Simplified) | 简体中文

寻找 HIV 专科医生

您需要 HIV 专科医生来帮助您控制和治疗 HIV。只有受过专门训练的医生才能这样做。如果为您检测和诊断的不是 HIV 专科医生,您会被转介到接受过 HIV 培训的医生那里。如果您愿意,您仍然可以去看原来的医生以治疗其他健康问题。HIV 专科医生接受过 HIV 管理和治疗方面的培训,是唯一可以开具 HIV 治疗处方的医生。您有权选择自己的 HIV 专科医生。

HIV 专科医生包括:

- 医院的传染病专家
- 性健康诊所的医生
- 接受过 HIV 治疗和管理培训的全科医生(GP),他们通常被称为 S100 处方医生

HIV 专科医生的角色

您的医生会和您一起管理和治疗 HIV, 让您保持健康。

首次去看 HIV 专科医生

您首次就诊时, HIV 专科医生会:

- 检测您的免疫系统(CD4细胞计数)
- 检查您的总体健康状况
- 做病毒载量血液测试
- 检查治疗耐药性。

他们还会询问您的总体健康状况, 是否有其他疾患以及谈论任何可能对你的新诊断有帮助的支持服务。

为您开药

建议您在确诊感染 HIV 后尽快开始治疗。这对于 CD4 细胞计数低的感染者、患有艾滋病相关疾病的人士以及孕妇来说非常重要。您的医生会和您讨论治疗方法, 找出适合您的药物。

监测您的健康状况

HIV 专科医生会通过定期的血液检查来监测您的健康状况。询问医生您需要隔多久看一次医生。最初可能需要较为频繁的复诊, 但随着时间的推移, 复诊频率会减少(3个月、6个月或1年一次)。详情请参阅《监测您的健康状况》概况说明。

选择适合自己的医生

重要的是找到一个您可以倾诉和信任的医生,并与您的 HIV 医疗团队合作。您的 HIV 医疗团队可能包括 HIV 专科医生、HIV 专科护士、同伴引导员、心理学家、社会工作者或咨询师以及其他医务人员。

如果您看的医生让您觉得不自在,您可以换医生。您还可以在医院诊所、性健康诊所和 GP 诊所之间更换医生,或要求在这些诊所内更换医生。您有权选择。

有些患者看两个医生:HIV 专科医生和治疗一般健康问题的 GP。而有些患者则看 S100 处方医生,这样他们可以同时治疗 HIV 和一般健康问题。

如果您居住在墨尔本以外的地方,您当地可能没有很多可供选择的 HIV 照护服务。您可能还会担心保密问题。Living Positive Victoria 的同伴引导员可以帮助您找到合适的医生。

需要将什么告知您的医疗团队

- 您感觉如何
- 您正在服用的任何其他药物(包括非处方药和补充剂)
- 您的饮食情况、是否喝含有咖啡因或酒精的饮料、吸毒或吸烟
- 任何变化或担忧、副作用、睡眠模式、情绪

该向您的医疗团队问些什么

- 我是否应该开始 HIV 治疗(如果你还没有开始)?
- 我应该注意哪些副作用?
- 我的病毒载量(血液中的病毒量)是多少?
- 我的 CD4 细胞计数(免疫系统功能)是多少?
- 我的治疗有效吗? 我需要改变什么吗?
- 我正在服用或使用的任何药物是否会与我的治疗产生相互作用?
- 如何改善我的身心健康?

交通援助

Victorian Patient Transport Assistance Scheme (VPTAS) 可帮助支付旅费和住宿费。该计划面向居住在维多利亚州乡村地区的人士,他们需出行单程路程超过100公里或平均每周路程超过500公里,才能获得经批准的专科医疗服务或专科牙科治疗。

Thorne Harbour Health 社区支持团队有志愿者为无法赴约就医的人士提供交通服务。

详情请扫描底部的二维码

如需了解更多信息, 请扫描此二维码



living positive victoria

