

SỰ THẬT

**HIỂU HỆ THỐNG
CHĂM SÓC SỨC
KHỎE CỦA ÚC**

Vietnamese | Tiếng việt

TÌM BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ HIV

Bạn cần một bác sĩ điều trị HIV để giúp bạn kiểm soát và điều trị HIV cho mình. Chỉ có những bác sĩ được đào tạo đặc biệt mới có thể làm việc này. Nếu bác sĩ đã xét nghiệm và chẩn đoán cho bạn không phải là bác sĩ chuyên về HIV, bạn sẽ được gửi đến một bác sĩ đã được đào tạo về HIV. Bạn vẫn có thể gặp bác sĩ của bạn để biết các vấn đề sức khỏe khác nếu muốn. Bác sĩ HIV được đào tạo về kiểm soát và điều trị HIV và chỉ bác sĩ đó mới có thể kê đơn điều trị HIV.

Bạn có quyền chọn bác sĩ chuyên khoa HIV cho riêng mình.

Bác sĩ chuyên khoa HIV có thể là:

- Chuyên gia về bệnh truyền nhiễm tại bệnh viện
- Bác sĩ tại phòng khám sức khỏe tình dục
- Các bác sĩ đa khoa/gia đình (GP) đã được đào tạo về điều trị và kiểm soát HIV, họ thường được gọi là các bác sĩ có thẩm quyền kê đơn theo Mục 100 (S100).

VAI TRÒ CỦA BÁC SĨ ĐIỀU TRỊ HIV

Bác sĩ sẽ làm việc với bạn để kiểm soát và điều trị HIV và giữ cho bạn khỏe mạnh.

Những lần khám đầu tiên với bác sĩ HIV của bạn

Tại một trong những lần khám đầu tiên của bạn, bác sĩ HIV của bạn sẽ:

- Kiểm tra hệ miễn dịch của bạn (đo lượng CD4)
- Khám sức khỏe tổng quát của bạn
- Làm xét nghiệm tải lượng vi rút trong máu
- Kiểm tra khả năng kháng trị.

Họ cũng sẽ thảo luận về sức khỏe tổng quát của bạn, các tình trạng sức khỏe khác và bất kỳ sự hỗ trợ nào có thể giúp ích cho chẩn đoán mới của bạn.

Kê toa thuốc cho bạn

Bạn nên bắt đầu điều trị càng sớm càng tốt sau khi được chẩn đoán HIV. Điều này rất quan trọng đối với những người có lượng CD4 thấp, những người có tình trạng sức khỏe liên quan đến HIV và những người đang mang thai. Bác sĩ sẽ trao đổi với bạn về việc điều trị để tìm ra loại thuốc phù hợp với bạn.

Theo dõi sức khỏe của bạn

Bác sĩ HIV của bạn sẽ kiểm tra sức khỏe của bạn bằng cách xét nghiệm máu thường xuyên. Hỏi bác sĩ của bạn về tần suất bạn cần gặp họ. Ban đầu, bạn có thể gặp họ thường xuyên hơn nhưng điều này sẽ giảm dần theo thời gian (3 tháng, 6 tháng hoặc hàng năm). Xem *Thẻ thông tin về việc theo dõi sức khỏe của bạn* để biết thêm thông tin.

CHỌN BÁC SĨ PHÙ HỢP VỚI BẠN

Điều quan trọng là tìm một bác sĩ mà bạn có thể nói chuyện và tin tưởng, và hợp tác với nhóm chăm sóc sức khỏe HIV của bạn. Nhóm chăm sóc sức khỏe HIV có thể bao gồm một bác sĩ chuyên về HIV; một y tá chuyên về HIV; một người hỗ trợ đồng cảnh ngộ; một chuyên viên tâm lý; một nhân viên xã hội hoặc nhân viên tư vấn và các nhân viên y tế khác.

Nếu bạn đang gặp một bác sĩ mà cảm thấy không phù hợp, bạn có thể thay đổi bác sĩ. Bạn cũng có thể thay đổi giữa các phòng khám bệnh viện, sức khỏe tình dục và GP hoặc yêu cầu thay đổi giữa các bác sĩ trong các phòng khám này. Đó là lựa chọn của bạn.

Một số người có hai bác sĩ, một bác sĩ HIV và một bác sĩ đa khoa/gia đình (GP) về sức khỏe tổng quát. Những người khác có bác sĩ có thẩm quyền kê đơn theo Mục 100 (S100), người mà họ khám về HIV cũng như sức khỏe tổng quát của họ.

Nếu bạn sống bên ngoài Melbourne, bạn có thể có ít lựa chọn hơn về dịch vụ chăm sóc HIV trong khu vực của mình. Bạn cũng có thể lo lắng về việc bảo mật. Nhân viên Hỗ trợ Đồng cảnh ngộ của Living Positive Victoria có thể giúp bạn tìm một bác sĩ phù hợp với mình.

Bạn cần Nói gì với Đội ngũ chăm sóc Sức khỏe của mình

- Bạn đang cảm thấy thế nào
- Bất kỳ loại thuốc nào khác mà bạn đang dùng (bao gồm cả thuốc không kê đơn và thuốc bổ)
- Bạn ăn và uống gì, caffein và rượu bia, sử dụng ma túy và thuốc lá
- Mọi thay đổi hoặc lo lắng, tác dụng phụ, thói quen ngủ, tâm trạng

Những điều cần hỏi nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn

- Tôi có nên bắt đầu điều trị HIV (nếu bạn chưa bắt đầu)?
- Tôi nên để ý những tác dụng phụ nào?
- Tải lượng vi-rút của tôi (lượng vi-rút trong máu của tôi) là bao nhiêu?
- Lượng CD4 của tôi (chức năng hệ miễn dịch) là bao nhiêu?
- Việc điều trị của tôi có hiệu quả không? Tôi có cần thay đổi gì không?
- Có bất cứ thứ gì tôi đang dùng hoặc sử dụng có thể tương tác với quá trình điều trị của tôi không?
- Tôi có thể cải thiện sức khỏe và an sinh của mình bằng cách nào?

Hỗ trợ đi lại

Victorian Patient Transport Assistance Scheme (VPTAS) giúp trả chi phí đi lại và ăn ở. Chương trình này dành cho những người sống ở vùng ngoại ô Victoria cần phải di chuyển hơn 100 km một chiều hoặc trung bình 500 km một tuần để đến các dịch vụ y tế chuyên khoa hoặc điều trị nha khoa chuyên khoa đã được phê duyệt.

Nhóm hỗ trợ cộng đồng của Thorne Harbor Health có các tình nguyện viên cung cấp dịch vụ vận chuyển cho những người không thể đến các cuộc hẹn y tế.

Để biết thêm thông tin, vui lòng xem mã QR ở cuối.

THÔNG TIN THÊM

