

OS FATOS

**COMPREENDENDO
O SISTEMA DE SAÚDE
DA AUSTRÁLIA**

Portuguese | Português

ENCONTRANDO UM MÉDICO ESPECIALISTA EM HIV

Você precisa de um médico especialista em HIV para ajudar você a gerenciar e tratar o seu HIV. Apenas médicos com treinamento especial podem fazer isso. Se o médico que fez seu teste e diagnóstico não é especialista em HIV, você será encaminhado(a) para um médico com treinamento em HIV. Você pode continuar consultando seu médico para outras questões de saúde, caso queira. Os médicos especialistas em HIV são treinados no gerenciamento e tratamento do HIV e são os únicos médicos que podem prescrever o tratamento para o HIV. **Você** tem direito a escolher seu próprio médico especialista em HIV.

Os médicos especialistas em HIV podem ser:

- Especialistas em doenças infecciosas em um hospital;
- Médicos em uma clínica de saúde sexual;
- Clínicos gerais (GPs) que foram treinados no tratamento e gerenciamento do HIV, frequentemente chamados de prescritores de S100 (remédios que precisam de receita especial).

O PAPEL DO SEU MÉDICO ESPECIALISTA EM HIV

Seu médico trabalhará junto com você para gerenciar e tratar seu HIV e manter você saudável.

Suas primeiras consultas com o médico especialista em HIV

Em uma de suas primeiras consultas, o médico especialista em HIV:

- Examinará seu sistema imunológico (contagem de CD4);
- Examinará sua saúde geral;
- Realizará um exame de sangue para carga viral;
- Verificará resistência ao tratamento.

O médico também conversará sobre sua saúde geral e outras condições médicas e apoios que podem ajudar você com seu novo diagnóstico.

Prescrição de medicamentos

Recomenda-se que você inicie o tratamento logo após receber o diagnóstico de HIV. Isso é muito importante para pessoas com uma contagem baixa de CD4, pessoas com uma condição médica relacionada ao HIV e gestantes. Seu médico discutirá o tratamento com você para descobrir qual medicamento é o mais adequado para você.

Monitorando sua saúde

Seu médico especialista em HIV monitorará sua saúde por meio de exames de sangue regulares. Pergunte ao seu médico com que frequência você precisa consultá-lo. Pode ser necessário ir ao médico com mais frequência no início, mas isso será reduzido ao longo do tempo (a cada 3 meses, 6 meses ou anualmente). Consulte o *Cartão de informações sobre como monitorar sua saúde* para mais informações.

ESCOLHENDO O MÉDICO CERTO PARA VOCÊ

É importante que encontre um médico de confiança com quem você possa conversar e que você trabalhe em conjunto com sua equipe de saúde especializada em HIV. A sua equipe de saúde especializada em HIV pode incluir um médico especialista em HIV, um enfermeiro especializado em HIV, um peer navigator (pessoa vivendo com HIV e treinada para oferecer apoio), um psicólogo, um assistente social ou conselheiro e outros profissionais de saúde.

Se estiver consultando um médico com quem não se sente confortável, você pode trocar de médico. Você também pode trocar de hospital, clínica geral e de saúde sexual ou pedir para trocar de médico dentro de uma mesma clínica. A escolha é sua.

Algumas pessoas têm dois médicos: um especialista em HIV e um clínico geral (GP) para questões de saúde geral. Outras consultam um clínico geral (GP) prescritor de S100 tanto para o HIV como para questões de saúde geral.

Se você mora fora de Melbourne, pode ter menos opções de cuidados relacionados ao HIV em sua região. Você também pode ter preocupações quanto à confidencialidade. A Living Positive Victoria conta com peer navigators que podem ajudar você a encontrar o médico certo para você.

O que dizer à sua equipe de saúde

- Como você se sente;
- Outros medicamentos que você toma (incluindo medicamentos que não necessitam de receita e suplementos);
- O que você come e bebe, consumo de cafeína e álcool, uso de drogas e tabaco;
- Quaisquer mudanças ou preocupações, efeitos colaterais, padrões de sono, humor.

O que perguntar à sua equipe de saúde

- Devo iniciar o tratamento para HIV (caso ainda não tenha começado)?
- Quais são os efeitos colaterais que devo ter em mente?
- Qual é a minha carga viral (quantidade de vírus no sangue)?
- Qual é a minha contagem de CD4 (função do sistema imunológico)?
- Meu tratamento está funcionando? Devo mudar alguma coisa?
- Estou tomando ou usando alguma coisa que pode interagir com meu tratamento?
- Como posso melhorar minha saúde e bem-estar?

Assistência de viagem

O Victorian Patient Transport Assistance Scheme (VPTAS) ajuda com os custos de viagem e acomodação. Esse serviço destina-se a pessoas que moram na área rural do estado de Victoria e que precisam se deslocar mais de 100 quilômetros em um único sentido ou uma média de 500 quilômetros por semana para receber serviços de especialistas médicos ou tratamento odontológico especializado aprovados.

A equipe de apoio comunitário da Thorne Harbour Health conta com voluntários que oferecem transporte para pessoas que não conseguem chegar ao local das consultas médicas.

Para mais informações, leia o código QR no final deste documento.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

