

الحقائق

فهم النظام الصحي  
الأسترالي

## البحث عن طبيب فيروس نقص المناعة البشرية HIV

أنت بحاجة إلى طبيب HIV لمساعدتك في إدارة وعلاج HIV. يمكن فقط للأطباء المدربين تدريبًا خاصًا القيام بذلك. إذا كان الطبيب الذي اختبر وشخص مرضك ليس طبيب HIV، فسيتم إرسالك إلى طبيب مدرب في مجال HIV. لا يزال بإمكانك رؤية طبيبك للمشاكل الصحية الأخرى إذا كنت ترغب في ذلك. يتم تدريب أطباء HIV على إدارة وعلاج HIV وهم الأطباء الوحيدون الذين يمكنهم وصف علاج HIV. لك الحق في اختيار الطبيب المتخصص في HIV.

يمكن أن يكون الأطباء المتخصصين بفيروس HIV:

- اختصاصيين بالأمراض المعدية في المستشفى
- أطباء في عيادة الصحة الجنسية
- الممارسين العامين (GPs) الذين تم تدريبهم على إدارة HIV وغالبًا ما يطلق عليهم واصفي S100

## دور الطبيب الخاص بفيروس HIV

سيعمل الطبيب معك لإدارة وعلاج HIV والحفاظ على صحتك.

### الزيارات الأولى لطبيب HIV

سيقوم طبيب HIV في إحدى الزيارات الأولى بما يلي:

- اختبار الجهاز المناعي (تعداد خلايا CD4)
- التحقق من صحتك العامة
- إجراء فحص دم للحمولة الفيروسية
- التحقق من مقاومة العلاج.

سيتحدث معك أيضًا عن صحتك العامة والحالات الصحية الأخرى وأي دعم قد يساعدك في تشخيصك الجديد.

### وصف الأدوية

من المستحسن أن تبدأ العلاج في أقرب وقت ممكن بعد تلقي تشخيص HIV. هذا مهم جدًا للأشخاص الذين يعانون من انخفاض عدد خلايا CD4 والأشخاص الذين يعانون من حالة طبية مرتبطة بفيروس HIV والحوامل. سيناقدش الطبيب العلاج معك لمعرفة الدواء المناسب لك.

### مراقبة الصحة

سيقوم طبيب HIV بفحص لصحتك عن طريق إجراء اختبارات دم منتظمة . اسأل الطبيب عن عدد المرات التي تحتاج إلى زيارته. قد تقوم بزيارته أكثر في البداية ولكن هذا سيقبل بمرور الوقت (كل 3 أشهر أو 6 أشهر أو سنويًا). راجع بطاقة مراقبة الحقائق الصحية للحصول على مزيد من المعلومات.

## اختيار الطبيب المناسب لك

من المهم العثور على طبيب يمكنك التحدث إليه والثقة به والعمل مع فريق الرعاية الصحية الخاص بفيروس HIV. قد يشمل فريق الرعاية الصحية الخاص بفيروس HIV طبيب HIV وممرضة HIV وداعم اتصال الأقران ومعالج نفسي وباحث اجتماعي أو مستشار وعاملين صحيين آخرين.

يمكنك تغيير الأطباء إذا كنت تزور طبيبًا لا تشعر بالارتياح معه. يمكنك أيضًا تغيير المستشفيات ومراكز الصحة الجنسية وعيادات الممارس العام أو طلب التغيير بين الأطباء داخل هذه العيادات. إنه اختيارك.

لدى بعض الناس طبيبين، طبيب HIV وطبيب عام للصحة العامة. البعض الآخر لديه طبيب عام من واصفي S100 والذي يرونه من أجل HIV بالإضافة إلى صحتهم العامة.

إذا كنت تعيش خارج ملبورن، فقد يكون لديك خيارات أقل بشأن رعاية HIV في منطقتك. قد تقلق أيضًا بشأن السرية. يمكن أن يساعدك داعم تواصل الأقران من Living Positive Victoria في العثور على الطبيب المناسب لك.

## ماذا ستقول لفريق الرعاية الصحية

- كيف تشعر
- أي أدوية أخرى تتناولها (بما في ذلك الأدوية والمكملات الغذائية بدون وصفة طبية)
- ما تأكله وتشربه وكمية الكافيين والكحول وتعاطي المخدرات والتبغ
- أي تغييرات أو مخاوف والآثار الجانبية وأنماط النوم والحالة المزاجية

## ماذا تسأل فريق الرعاية الصحية

- هل يجب أن أبدأ علاج HIV (إذا لم تكن قد بدأت)؟
- ما هي الآثار الجانبية التي يجب أن أنتبه لها؟
- ما هي الحمولة الفيروسية (كمية الفيروس في الدم)؟
- ما هو تعداد خلايا CD4 (وظيفة الجهاز المناعي)؟
- هل علاجي فعال؟ هل أحتاج إلى تغيير أي شيء؟
- هل هناك أي شيء أتناوله أو أستخدمه يمكن أن يتفاعل مع علاجي؟
- كيف يمكنني تحسين صحتي وعافيتي؟

## المساعدة في التنقل

يساعد برنامج Victorian Patient Transport Assistance Scheme (برنامج مساعدة نقل المرضى في فيكتوريا VPTAS) في تكاليف السفر والإقامة. هو للأشخاص الذين يعيشون في ريف ولاية فيكتوريا الذين يحتاجون إلى السفر أكثر من 100 كيلومتر في اتجاه واحد أو بمعدل 500 كيلومتر في الأسبوع للحصول على خدمات طبية متخصصة معتمدة أو علاج أسنان متخصص.

فريق دعم المجتمع الصحي في Thorne Harbour Health لديه متطوعين يوفرون النقل للأشخاص الذين لا يستطيعون الوصول إلى المواعيد الطبية.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع على رمز الاستجابة السريعة في النهاية.

لمزيد من المعلومات

