

الحقائق

العلاج:  
إنه اختيارك

## هل يمكن علاج فيروس نقص المناعة البشرية HIV؟

هناك علاجات فعالة للغاية لفيروس HIV. يمكن لمعظم الأشخاص الذين يتلقون علاج HIV أن يعيشوا حياة طويلة وصحية.

يعمل العلاج عن طريق منع HIV من التكاثر في الجسم وإتلاف جهاز المناعة. يقلل علاج HIV من كمية HIV في الدم (الحمولة الفيروسية) ويزيد من عدد خلايا CD4 (الخلايا المناعية التي يهاجمها HIV). يحسن العلاج الصحة ومتوسط العمر المتوقع. كما أنه يمنع انتقال HIV عن طريق الاتصال الجنسي.

يُطلق على علاج HIV اسم العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (ART). هناك خمس فئات من أدوية HIV التي توقف الفيروس بطرق مختلفة. وهناك أيضًا أدوية معززة تزيد من تأثير بعض أدوية HIV.

عادة ما يكون علاج HIV عبارة عن مزيج من ثلاث فئات مختلفة من الأدوية. تعتمد بعض العلاجات الحديثة على فئتين من الأدوية. يمكن دمجها في حبة واحدة. تتوفر أيضًا بعض العلاجات كحقنة طويلة المفعول.

**الأشخاص الذين لديهم حمولة فيروسية  
خامدة (أقل من 200 نسخة / مل)  
والذين يتناولون أدويتهم على النحو  
الموصوف من قبل الطبيب، لا يمكنهم  
نقل فيروس HIV إلى شركائهم  
الجنسيين.**

## متى يجب أن أبدأ العلاج؟

بدء العلاج في أقرب وقت ممكن بعد تشخيص حالتك سوف:

- يقلل من الحمولة الفيروسية، أي كمية HIV في الدم
- يقلل من آثار HIV على الجسم
- يحسن الصحة
- يحسن متوسط العمر المتوقع

من المهم أن تستمر في تناول العلاج بمجرد أن تبدأ به. من المهم التفكير فيما إذا كنت مستعدًا لبدء العلاج. إذا لم تكن متأكدًا، فتحدث إلى الطبيب أو داعم تواصل الأقران. إذا تم تشخيصك بمرض محدد لوجود الإيدز أو إذا كان لديك مستوى منخفض جدًا من خلايا CD4 أو إذا كنت حاملاً، يجب أن تبدأ العلاج على الفور. سيناقدش الطبيب هذا الأمر معك.

## ماذا عن الآثار الجانبية؟

يمكن أن يكون لعلاج HIV آثارًا جانبية. العديد من علاجات HIV الحديثة لها آثار جانبية طفيفة فقط. ومع ذلك، يمكن أن تسبب الآثار الجانبية مشاكل. تستمر بعض الآثار الجانبية فقط في الأيام أو الأسابيع القليلة الأولى من العلاج. يمكن لآثار أخرى الظهور بمرور الوقت. تحدث إلى الطبيب حول الآثار الجانبية المتوقعة عند بدء العلاج.

قد يقوم الطبيب بإجراء فحوصات لمراقبة الآثار الجانبية للدواء.

أخبر الطبيب إذا كنت تواجه مشكلة في الآثار الجانبية. قد تحتاج إلى تغيير الدواء أو قد يعطيك دواء للمساعدة في الآثار الجانبية.

## هل يتفاعل علاج HIV مع أدويتي الأخرى؟

تتفاعل بعض علاجات HIV مع الأدوية الأخرى التي قد تتناولها. سيسألك الطبيب عن الأدوية الأخرى والعقاقير الترويحية والمكملات التي تتناولها لمساعدته في اختيار العلاج المناسب لفيروس HIV. من المهم أن تخبره بما تتناوله حتى يتمكن من وصف أفضل علاج لك.

## ما المدة التي أحتاجها لتلقي العلاج؟

لا يوجد شفاء من HIV. بمجرد أن تبدأ في تلقي العلاج، سوف تحتاج إلى الاستمرار في تناوله مدى الحياة. هذا يعني تناول الحبوب يوميًا أو أخذ الحقن العلاجية في الوقت المحدد.

## تناول العلاج

من المهم تناول الدواء كما هو موصوف من قبل الطبيب. يمكن أن تضعف الجرعات المفقودة أو إيقاف العلاج جهاز المناعة ويضر بالصحة. ويمكن أن يسبب أيضًا مقاومة للأدوية وقد يتوقف العلاج عن العمل. إذا تطور لديك مقاومة للأدوية، فستحتاج إلى تغيير الدواء، وقد يكون الدواء الجديد أقل فعالية أو يكون له آثار جانبية أكثر من العلاج الذي كنت تأخذه. إذا نسيت أن تأخذ علاج HIV في الوقت المعتاد، فخذته عندما تتذكر ثم عد إلى وقت الجرعات المعتاد. وإذا أدركت أنك نسيت تناول جرعتك وأنت على وشك تناول الجرعة التالية، فلا تتناول جرعة مضاعفة. إذا فاتك موعدك للعلاج، فحدد موعدًا جديدًا في أقرب وقت ممكن.

## نصائح للمساعدة في تناول العلاج

- استخدام صندوق علبة حبوب بها أوعية تغليب مقسمة حتى تتمكن من إلقاء نظرة على العلبة ومعرفة ما إذا كنت قد تناولت الدواء
- جعل تناول العلاج جزءاً من الروتين اليومي، مثل تنظيف الأسنان
- استخدم المنبه على الهاتف لمساعدتك على تذكر تناول الدواء
- طلب المساعدة من طبيب HIV أو الممرضة أو أحد داعمي تواصل الأقران من Living Positive Victoria إذا كنت تفوت تناول العلاج بانتظام
- محاولة الاحتفاظ باحتياطي صغير من علاجات HIV حتى لا تنفذ من الأدوية. قم بالتخزين مبكراً، خاصة إذا كنت مسافراً أو في عطلة
- ترتيب الأمر مع الصيدلية لإرسال رسائل تذكير عبر الرسائل القصيرة للحصول على الأدوية
- طلب المساعدة عند مواجهة المشكلات التي تجعل من الصعب عليك تناول الدواء: مثل الصحة النفسية أو الكحول أو المخدرات أو المشاكل المالية

## هل يمكنني تناول علاج فيروس نقص المناعة البشرية إذا كنت حاملاً؟

العديد من علاجات HIV آمنة أثناء الحمل. يمكنهم الحفاظ على صحتك وحماية طفلك من HIV. لكن بعض العلاجات غير مناسبة أثناء الحمل. إذا كنت حاملاً أو إذا كنت تخططين للحمل، فمن المهم التحدث إلى الطبيب حول أفضل علاج يمكنك تناوله.

لمزيد من المعلومات

