

الحقائق

مراقبة  
صحتك

## مراقبة صحتك

سيقوم طبيب HIV بإجراء فحوصات منتظمة للتحقق من صحتك والتأكد من أن العلاج ينفع. سيسألك أيضًا عن الآثار الجانبية وصحتك.

### الاختبارات الشائعة هي:

#### اختبار الحملولة الفيروسية

يقيس اختبار الحملولة الفيروسية كمية فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في الدم. إنه مقياس مهم للصحة. كما يوضح مدى نجاح العلاج. ستخفض الحملولة الفيروسية عند بدء العلاج.

سيصل معظم الأشخاص الذين يتناولون العلاج على النحو الموصوف إلى حملولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف. إن وجود حملولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف يعني أن ضررًا ضئيلاً أو معدومًا سيحدث للجهاز المناعي. هذا يعني أيضًا أنه لا يمكنك نقل HIV إلى شريكك الجنسي. لكن هذا لا يعني أنك شفيت. إذا توقفت عن تناول العلاج، ستبدأ كمية الفيروس في الدم بالارتفاع.

أي نتيجة اختبار حملولة فيروسية أقل من 200 نسخة / مل تعتبر غير قابلة للاكتشاف، وهذا يسمى أحياناً الفيروس الخامد. إذا كان الفيروس خامدًا، فلا يمكنك نقل HIV إلى شريكك / شركائك الجنسيين. راجع بطاقة حقائق الوقاية من HIV للحصول على مزيد من المعلومات.

إذا كنت تتناول الدواء على النحو الموصوف ولم يتم إخماد الفيروس (المعروف أيضًا باسم الحملولة الفيروسية القابلة للاكتشاف)، فقد تحتاج إلى علاج مختلف أو قد يكون هناك سببًا آخر. سيناقدش الطبيب هذا الأمر معك.

## تعداد CD4

تعد خلايا CD4 جزءاً مهماً من جهاز المناعة. يتسبب HIV في إتلاف خلايا CD4 إذا لم يتم علاجها. يقيس تعداد CD4 عدد الخلايا المناعية CD4 في المليلتر من الدم.

- النطاق "الطبيعي" للبالغين هو 500 إلى 1350 خلية CD4. هناك ضرر ضئيل أو معدوم لجهاز المناعة.
- بين 500 و 250 خلية CD4، يُظهر ان هناك بعض الضرر لجهاز المناعة. من غير المحتمل أن تكون معرضاً لخطر الإصابة بعدوى الأخماج الناهزة.
- يُظهر وجود أقل من 250 خلية CD4 تلعفاً أكثر خطورة في جهاز المناعة. أنت معرض لخطر الإصابة بمرض خطير.

### ضرر خطير

CD4 250 >

معرض للإصابة  
بمرض خطير



### بعض الضرر

500 - 250 CD4

غير محتمل أن تكون معرض  
للإصابة بمرض خطير



### النطاق الطبيعي

CD4 500 <

ضرر قليل أو معدوم  
لجهاز المناعة



إذا كان لديك عدد منخفض من خلايا CD4، فيجب أن يزيد هذا بمجرد بدء العلاج. يجب أن يعود عدد خلايا CD4 إلى المعدل الطبيعي عند بدء العلاج.

## اختبار المقاومة

لا تستجيب بعض أنواع HIV لبعض الأدوية. وتسمى هذه بالسلالات المقاومة للأدوية. يتم إجراء فحص الدم قبل بدء العلاج لمعرفة ما إذا كان لديك سلالة مقاومة للأدوية. هذا يساعد الطبيب على اختيار أفضل دواء لك. قد يتحقق الطبيب أيضًا من مقاومة الأدوية إذا كان العلاج لا ينفذ.

## اختبار الآثار الجانبية

على الرغم من أن معظم الأدوية الحديثة لفيروس HIV لها آثار جانبية قليلة، إلا أنه في بعض الأحيان يمكن أن يكون لها آثار جانبية خطيرة. من المهم أن يتحقق الطبيب من هذه الأشياء ويعتني بصحتك. ومن المهم أيضًا أن تخبر الطبيب عن أي آثار جانبية.

قد يقوم الطبيب بإجراء الاختبارات التالية:

- مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية (دهون الدم) للوقاية من أمراض القلب
- مستويات الجلوكوز (سكر الدم) لاختبار مرض السكري
- اختبارات وظائف الكبد لقياس مدى كفاءة عمل الكبد
- اختبارات وظائف الكلى لقياس مدى جودة عمل الكليتين
- تعداد دم كامل لفحص فقر الدم ومشاكل الدم الأخرى

## فحص سرطان عنق الرحم

إن النساء والأشخاص الذين لديهم عنق رحم المصابون بفيروس HIV أكثر عرضة للإصابة بسرطان عنق الرحم. إذا كنت مصابة بفيروس HIV، يجب أن تخضعي لاختبار فحص عنق الرحم كل ثلاث سنوات بدلاً من كل خمس سنوات. يبحث الاختبار عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الذي يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالسرطان.

يمكنك إجراء فحص عنق الرحم لدى الممارس العام (الطبيب) أو خدمة الصحة الجنسية أو خدمة صحة المرأة أو المجتمع. يمكنك اختيار إجراء الاختبار بنفسك، وهو ما يسمى التجميع الذاتي، أو السماح لمقدم الرعاية الصحية بأن يقوم بإجراء الاختبار لك. لست بحاجة إلى إخبار الطبيب أو الممرضة بشأن HIV لديك. ومع ذلك، إذا لم يعرفوا سبب حاجتك لإجراء الاختبار كل ثلاث سنوات، فقد تضطرين إلى دفع مبلغ إضافي وستتلقين فقط رسالة تذكير كل خمس سنوات.

## السرطانات الأخرى ذات الصلة بفيروس الورم الحليمي البشري

يمكن أن يسبب فيروس الورم الحليمي البشري أيضاً سرطانات في الشرج والحلق والقضيب. إن الأشخاص المصابون بفيروس HIV أكثر عرضة للإصابة بهذه السرطانات. يكون علاج هذه السرطانات فعالاً جداً إذا تم اكتشاف السرطان مبكراً. تحدث إلى الطبيب حول التحقق من السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري.

لمزيد من المعلومات

