



OS FATOS

**MONITORANDO
SUA SAÚDE**

Portuguese | Português

MONITORANDO SUA SAÚDE

Seu médico especialista em HIV realizará testes regularmente para monitorar sua saúde e verificar se os tratamentos estão funcionando. O médico também pode lhe perguntar sobre efeitos colaterais e sua saúde.

Os testes mais comuns são:

Teste de carga viral

O teste de carga viral mede a quantidade de HIV em seu sangue. É um indicador importante da sua saúde. Ele também mostra se o tratamento está funcionando bem. Sua carga viral diminuirá quando começar a fazer o tratamento.

A maioria das pessoas que seguem o tratamento conforme prescrito chegam à carga viral indetectável. Ter uma carga viral indetectável significa que pouco ou nenhum dano está acontecendo ao seu sistema imunológico. Também significa que você não transmitirá o HIV ao seu/sua parceiro(a) sexual. Mas não significa que você está curado(a). Se você interromper seu tratamento, a quantidade de vírus no seu sangue começará a aumentar.

Qualquer resultado de carga viral inferior a 200 cópias/ml é considerado como indetectável, e isso é às vezes chamado de supressão viral. Se você tiver supressão viral, você não transmite o HIV para seus/suas parceiros(as) sexuais. Consulte o cartão de informações sobre prevenção do HIV para mais informações.

Se você estiver tomando seus medicamentos conforme o prescrito e o vírus não estiver suprimido (também conhecido como carga viral detectável), pode ser necessário um tratamento diferente ou pode haver alguma outra causa. Seu médico conversará com você sobre isso.

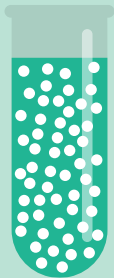
Contagem de CD4

As células CD4 são uma parte importante do seu sistema imunológico. O HIV danifica as células CD4 se NÃO tratado. A contagem de CD4 mede o número de células imunológicas CD4 em um mililitro de sangue.

- A faixa "normal" para adultos é de 500 a 1.350 CD4. Há pouco ou nenhum dano ao seu sistema imunológico.
- Um resultado entre 500 e 250 CD4 mostra que há algum dano ao seu sistema imunológico. É improvável que você esteja em risco de infecções oportunistas graves.
- Uma quantidade inferior a 250 CD4 indica danos mais sérios ao sistema imunológico. Você está em risco de doenças graves.

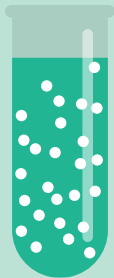
Faixa normal
>500 CD4

*Pouco ou nenhum dano
ao sistema imunológico*



Algum dano
500-250 CD4

*Baixa probabilidade de
risco de doenças graves*



Dano grave
<250 CD4

*Em risco de
doenças graves*



Se você tiver uma contagem baixa de CD4, o número deve aumentar quando você começar o tratamento. Depois que começar o tratamento, sua contagem de CD4 deve voltar à faixa normal.

Teste de resistência a medicamentos

Alguns tipos de HIV não respondem a alguns medicamentos. Eles são chamados de variantes resistentes a medicamentos. Antes de iniciar o tratamento, um exame de sangue é realizado para verificar se você tem uma variante resistente a algum medicamento. Isso ajuda seu médico a escolher o medicamento mais indicado para você. Seu médico também pode verificar a resistência a medicamentos se seu tratamento não estiver funcionando.

Teste para efeitos colaterais

Embora a maioria dos medicamentos modernos para o HIV tenham poucos efeitos colaterais, às vezes eles podem ter efeitos colaterais graves. É importante que seu médico faça uma verificação e cuide de sua saúde. Também é importante que você relate qualquer efeito colateral para seu médico.

Seu médico pode realizar os seguintes testes:

- Níveis de colesterol e triglicerídeos (gorduras no sangue) para prevenir doenças cardíacas;
- Níveis de glicose (açúcar no sangue) para verificar a presença de diabetes;
- Testes de função hepática para medir o funcionamento do seu fígado;
- Testes de função renal para medir o funcionamento dos seus rins;
- Um hemograma completo para verificar a presença de anemia e outros problemas no seu sangue.

Triagem para câncer de colo do útero

Mulheres e pessoas com colo uterino que vivem com HIV têm um maior risco de câncer de colo do útero. Se você é uma pessoa que vive com HIV, você deve fazer o exame preventivo de colo do útero a cada três anos em vez de a cada cinco. O exame busca pelo Vírus do Papiloma Humano (HPV), que pode levar ao câncer.

Você pode fazer o exame preventivo com seu clínico geral (GP), em um serviço de saúde sexual ou em um serviço de saúde comunitária ou saúde da mulher. Você pode optar por coletar sua própria amostra, o que é chamado de autocoleta, ou deixar que um profissional de saúde faça o exame para você. Você não precisa informar o médico ou enfermeiro sobre o seu HIV. No entanto, se eles não souberem o motivo pelo qual você precisa fazer o exame a cada três anos, você pode ter que pagar um valor adicional e só receberá uma carta de lembrete a cada cinco anos.

Outros cânceres relacionados ao HPV

O HPV também pode causar cânceres no ânus, na garganta e no pênis. Pessoas que vivem com HIV têm um maior risco de desenvolver esses cânceres. Os tratamentos para esses cânceres são muito eficazes se o câncer for detectado cedo. Converse com seu médico sobre a realização de exames para cânceres relacionados ao HPV.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

